

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Волгодонский педагогический колледж»
(ГБПОУ РО «ВПК»)

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 52-осн от «04» марта 2015
Директор ГБПОУ РО «ВПК»
Н.М. Стороженко

Учено мнение профсоюзной
организации,
протокол № 02 от «24» 02 2015г.
Председатель И.В. Забелина

Учено мнение Студенческого
Совета,
протокол № 13 от «03» 02 2015г
Председатель Е.С. Хоносова

Рассмотрено на заседании
методического совета,
протокол № 10 от «24» 02 2015 г.
Председатель Л.П. Кугукина

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними
физической культурой в государственном бюджетном профессиональном
образовательном учреждении Ростовской области
«Волгодонский педагогический колледж»
(ГБПОУ РО «ВПК»)

1. Общие положения

Настоящее «Положение о порядке определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Волгодонский педагогический колледж» (ГБПОУ РО «ВПК»)) (далее – Положение) составлено на основании Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012, № 273-ФЗ), Порядка прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012 г. N 1346н.

2. Требования к определению медицинских групп

1. Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

2. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: **основная, подготовительная и специальная.**

3. **К основной медицинской группе** для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

4. **К подготовительной медицинской группе** для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

5. **Специальная медицинская группа** для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

5.1. **К специальной подгруппе "А" (III группа)** относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

5.2. **К специальной подгруппе "Б" (IV группа)** относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

3. Общие условия организации медицинских групп.

6. Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется при предъявлении студентом медицинской справки государственного образца (приложение 1) приказом по учебной части колледжа.

7. Медицинская справка регистрируется в учебной части колледжа и хранится в личном деле студента.

8. Медицинская справка предъявляется студентом в учебную часть колледжа, и в случае указания срока действия справки обновляется один раз в год, при необходимости – обновляется в зависимости от срока действия справки.

9. В течение 3 дней после предъявления справки издается приказ об определении студента в медицинскую группу для занятий физической культурой с учетом состояния его здоровья, указанного в медицинской справке.

10. После выхода приказа об организации медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой, преподавателями физической культуры колледжа учитываются все необходимые условия и требования при проведении учебных занятий по физической культуре, в зависимости от определённой медицинской группы.

11. Для каждой медицинской группы преподавателями физической культуры колледжа разрабатываются рабочие программы для занятий несовершеннолетними физической культурой, с учётом всех необходимых условий и требований (профилактические и оздоровительные технологии) при проведении учебных занятий по физической культуре, в зависимости от определённой медицинской группы.

12. В соответствии с рабочими учебными планами по реализуемым специальностям, общий объём годовой обязательной учебной нагрузки по физической культуре, отведённый на реализацию часов для занятий несовершеннолетними физической культурой в специальной медицинской группе, тарифицируется преподавателю в начале учебного года на весь учебный год, с условием деления на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

13. Для студентов специальной медицинской группы составляется отдельное расписание с условием деления на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б". Преподавателями физической культуры ведётся отдельный журнал посещаемости и успеваемости студентов по физической культуре, при проведении промежуточной аттестации, оценки по физической культуре выставляются как в отдельный журнал, так и в основной групповой журнал учебных занятий.

14. Для студентов подготовительной медицинской группы отдельное расписание не составляется – разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания в основной медицинской группе в полном объеме, в рамках основного расписания учебных занятий, при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. При проведении промежуточной аттестации, оценки по физической культуре выставляются в основной групповой журнал учебных занятий.

Приложение 1

к Положению о порядке определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Ростовской области «Волгодонский педагогический колледж» (ГБПОУ РО «ВПК»)

Форма

Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже,
дата рождения)

_____ о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям
физической культурой (ненужное зачеркнуть) без ограничений (с
ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической
культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку прохождения
несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении
в образовательные учреждения и в период обучения в них)

(должность врача, выдавшего заключение) (подпись) (фамилия, и.о.)

М.П.

Дата выдачи " __ " _____ 20__ г.