

Несколько мифов о педагоге-психологе

***Миф 1.** «Психолог – тот, кто работает с психами. Психолог и психиатр - одно и то же»*

Психолог – специалист, который консультирует здоровых людей в ситуациях затруднения, в различных сферах жизни (отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, проблемы в учёбе, семейные отношения, отношения в коллективе, выбор жизненного пути, конфликтные ситуации и многое другое).

ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА, НЕ ЛЕЧИТ. Врач-психиатр – это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения (лекарства, таблетки).

***Миф 2.** «К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».*

К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то ИЗМЕНИТЬ, РАЗРЕШИТЬ проблему и найти верный путь в жизни. Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело. Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален. Поэтому психолог лишь подскажет, поможет, а РЕШЕНИЕ ВСЕГДА ОСТАЕТСЯ ЗА ВАМИ.

***Миф 3.** «Если ты обратился к психологу - об этом станет известно всему колледжу».*

Основное правило работы психолога, - КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ. Никто без вашего согласия не узнает, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы, а зачастую даже и о самом факте вашего обращения.